

www.llobregatmotor.com

Llobregat Motor

192
julio-agosto
2024



trasteros
CORNELLÀ self storage

TRASTEROS EN ALQUILER

935 255 631

WWW.TRASTEROSCORNELLA.COM

Carrer de l'Oliverar, 21 | 08940 | info@trasteroscornella.com

Periódico mensual de motor **GRATUITO** · Noticias · Seguridad Vial · Información de proximidad · Medio ambiente · Deportes · ...

Conducir seguro con remolque



(mas información en contraportada)

NOUS SERVEIS Elefanteazul Molins de Rei

- ✓ Nou Pòrtic de Rentat Automàtic
- ✓ Nou Renta Llantes Premium
- ✓ Nou programa Escuma XXL

PROMOCIÓ
5+1 GRATIS



C/del Pla, 3
08750 Molins de Rei

¿BUSCAS TRABAJO? ¿QUIERES CAMBIAR DE TRABAJO?
¿TIENES CARNET DE CONDUCIR?
¡¡¡EL TAXI TE ESPERA!!!
¡¡¡ INSCRÍBETE YA!!!

Ahora lo tienes más fácil en la
ESCUELA DE FORMACIÓN TAXI DE BARCELONA
C/Rodés 23 esq. Migdia · L'Hospitalet de Llobregat

GEINTA ☎ 93 222 95 92 📞 639 763 879

TENEMOS BOLSA DE TRABAJO

www.taxidebarcelona.com

geintax@gmail.com

info@taxidebarcelona.com



Mitos

Rieju Sport, 125cc, 1959 Figueres (Girona)



Rieju es en la actualidad la única marca con capital privado y cien por cien español del panorama nacional que ha sido capaz de sobrevivir hasta nuestros días manteniendo su misma estructura familiar. Nació en Figueres (Girona), en 1945, de la mano de Lluís Riera y Jaume Juanola (quienes habían empezado fabricando bicicletas en 1934). Su primer modelo, el llamado nº1, fue un ciclomotor que ya disfrutaba de un cambio de dos velocidades patentado por la propia marca y que fue evolucionando en diferentes versiones.

La curiosa motocicleta que presentamos en este reportaje se presentó en 1959 bajo la denominación "Sport". De líneas muy atrevidas, estaba inspirada en la francesa Dorny Tahon, circunstancia que hizo que se conociera también como Rieju Thaon, aunque no tuvo muy buena aceptación en el mercado por su extravagante estética.

Posteriormente, Rieju se especializó en modelos de pequeña cilindrada, también en el sector off road, donde en la década de los '80 se reafirmó como una de las marcas más competitivas, consiguiendo múltiples Campeonatos de España de Enduro con su mítico modelo Maratón 80cc, de la mano de Pep Vila y Francesc Rubio.

Foto y texto: Museo Moto Bassella

Matrículas del Mundo

BUTÁN



Las matrículas de vehículos privados de Bután se compone de letras y dígitos en el formato: 'LL D DDDD'. Estas cifras y letras están escritas en blanco sobre fondo rojo. Las dos primeras letras en los vehículos privados son 'BP', y la cifra que las acompaña indica la región: el 1 para Bután Occidental, el 2 para Bután central, el 3 es de Bután oriental y el 4 se le atribuye al sur de Bután. A continuación van cuatro dígitos ordenados secuencialmente "1234". Los taxis también tienen sus matrículas personalizadas. Al igual que en los privados, los taxis tienen la misma matrícula, solo que cambiando las dos primeras letras ('BP') por 'BT'. Las placas tienen las cifras y letras en negro sobre un fondo amarillo. Las cifras regionales son las mismas. Los vehículos del Gobierno usan unas placas de color rojo con caracteres amarillos, siendo las dos primeras letras 'BG'

GROENLANDIA



Las placas de matriculación de Groenlandia, región autónoma perteneciente a Dinamarca, constan de fondo blanco con texto negro, y las letras 'GR' en la parte izquierda de la matrícula.



Serveis d'urgència:

Emergències:112
Emergències mèdiques:061
Protecció Civil:112
Bombers de la Generalitat:085
Cos Nacional de Policia:091
Mossos d'Esquadra:088

Guàrdia Urbana:

Cornellà de Llobregat: 933 771 415
Esplugues de Llobregat:092
Sant Feliu de Llobregat:092
Sant Just Desvern:092
Sant Joan Despí:934 806 010
Molins de Rei936 688 866
Pallejà936 630 102
St Vicenç dels Horts ...936 566 161
St Andreu de la Barca 936 356 410
Cervelló93 660 27 00
Corbera de Llobregat .93 668 80 00
La Palma de Cervelló .639 386 163
El Papiol93 673 20 00
Torrelles de Llobregat..93 689 10 00
Vallirana93 683 00 00
Sant Boi93 640 01 23
Viladecans93 659 40 24
El Prat de Llobregat ...93 478 72 72
Guàrdia Civil:062
Creu Roja:934 222 222
(Coordinació d'emergències)

Altres serveis:

Inf. Meteorològica:932 211 600
TMB:933 187 074

Motoclubs del Baix Llobregat:

Grup Motor Molins: ..936 685 853
Moto Club Corbera: ..936 501 589
Moto Club Esplugues: 933 725 616
Moto Club Gavà:936 382 010
Moto Club Mai hi som tots (St. Esteve Sesrovires):937 714 302
Moto Club Torrelles: .936 890 565

Agenda



- 18-21 Julio WRC Letonia
- 20 Julio Formula-E Londres
- 21 Julio F1 Hungría
- 20-21 Julio FCM Campionat de Catalunya de Velocitat a Alcarràs
- 28 Julio F1 Belgica
- 18-21 Julio WRC Letonia
- 1-4 Agosto WRC Finlandia
- 4 Agosto F1 Gran Bretaña
- 18 Agosto Moto GP Austria
- 25 Agosto F1 Paisos Bajos
- 1 Septiembre Moto GP Aragón
- 4 Septiembre F1 Italia
- 5-8 Septiembre WRC Grecia
- 8 Septiembre FCM Campionat de Catalunya de Trial de Nens a La Clau 77
- 8 Septiembre Moto GP San Marino
- 14 Septiembre FCM Trofeu Cat. de Mototurisme - Cherokee Rider
- 15 Septiembre F1 Azerbaiján

Parece que fue ayer



26 de julio de 1946. Nace en Madrid Emilio de Villota, ex-piloto de Fórmula 1 español. Participó en 14 grandes premios, aunque tan sólo llegó a disputar dos carreras en 1977, puesto que no se clasificó para las restantes.

3 de julio de 1955. Se celebró la primera edición de las "24 horas de Montjuic" organizada por la Peña Motorista Barcelona. Los vencedores fueron José María Llovet "Turuta" y Juan Soler Bulto con una Montesa de 125 cc

29 de julio de 1981. Nace en Oviedo Fernando Alonso, piloto español de Fórmula 1. Ha ganado dos veces el en 2005 y 2006,

3 de julio de 1987. Nace en Heppenheim (Alemania) Sebastián Vettel, piloto de Formula 1. Es el piloto más joven de la historia en ser Campeón del Mundo (2010).

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los anuncios publicados en esta publicación periódica, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del editor.

Llobregat
Motor
www.llobregatmotor.com



Periodico MENSUAL y GRATUITO repartido en:

Cornellà, Sant Joan Despí, Esplugues, Sant Just Desvern, Sant Feliu, Molins de Rei, Sant Boi, Viladecans y El Prat de Llobregat.

Redacció: info@llobregatmotor.com

Departamento Comercial:

alberto@llobregatmotor.com

Edita

ARACAT PUBLICIDAD

08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona)

Tels. 619 900 979

alberto@llobregatmotor.com

Depósito. Legal: B-12127-2012

Las ventas de turismos se estancan en junio, con un leve aumento del 2%

El mercado de turismos logra crecer en junio, pero con apenas un aumento del 2,2% y un total de 103.357 unidades vendidas. Las ventas consiguen superar las cifras del año anterior debido, principalmente, al empuje de los alquiladores en junio, con motivo del abastecimiento de flota para el período estival. Se observa con preocupación el retroceso de las ventas a particulares, sobre todo, en un mes como junio que suele venir marcado por un repunte de las ventas a este canal, al quererse llevar el coche nuevo a las vacaciones. Uno de los motivos de este estancamiento en las compras de las familias es la incertidumbre que tienen los ciudadanos sobre qué coche comprarse.

Respecto al total del año, el primer semestre suma 535.243 unidades, que supone un 5,9% más que en 2023. A pesar del leve repunte de este mes, las previsiones de mercado indican a que se cerrará este 2024 por encima del millón de unidades.

Por su parte, el mercado de eléctricos mantiene la senda del mes anterior y sufre un nuevo retroceso. En el sexto mes, las ventas se sitúan un 9,9% por debajo que hace un año, con 10.735 ventas de eléctricos puros e híbridos enchufables. Esta cifra supone el 10,4% del mercado total, 1,4 puntos porcentuales inferior a junio del 2023.

En el total del año, el mercado frena su crecimiento, con un ligero aumento del 0,6%, con 55.883 unidades y el 10,44% del



mercado total, cifra que está por debajo de la registrada en 2023 que fue del 11%

Las emisiones medias de CO2 de los turismos vendidos en junio se quedan en 117,1 gramos de CO2 por kilómetro recorrido, un 0,02% inferior que la media de emisiones de los turismos nuevos vendidos en el mismo mes de 2023. En el total del año, se registra una media de 117,7 gramos de CO2 por kilómetro recorrido, un 0,63% inferior.

En cuanto a las ventas por canales, solo el canal de alquilador logra una mejora, con un aumento del 15,4%. Por su parte, tanto las ventas dirigidas a particulares como las realizadas por empresas, sufren ligeras caídas en junio, con el 1,7% y 2,3% menos, respectivamente.

VEHÍCULOS COMERCIALES LIGEROS

Las matriculaciones de vehículos comerciales ligeros logran un aumento del 6,7%, con 16.328 unidades en junio. En los seis primeros meses del año, se acumula un total de 85.424 nuevas matriculaciones, que supone un 18,4% más que el mismo periodo del año anterior. En cuanto a las ventas por canales, a excepción de las dirigidas a empresas, con un descenso del 2,7%, logran aumentar. El canal de autónomo se incrementa un 23,9%,

con 2.481 ventas y los alquiladores crecen un 39,2%, hasta las 3.010 unidades.

INDUSTRIALES Y AUTOBUSES

En junio, las matriculaciones de vehículos industriales, autobuses, autocares y microbuses aumentan notablemente un 23% sus ventas. En el mes, se mantiene la tendencia al alza y se registran 3.119 nuevas unidades. En el total del año, se suman 18.583 unidades, con un aumento del 22,5%. Por tipo de vehículos, tanto industriales como autobuses y autocares logran crecer, con una mejora del 24,3% y del 14,1%, respectivamente, en el mes. Donde los industriales registran 2.770 nuevas unidades y los autobuses y autocares 349 nuevas matriculaciones.

DECLARACIONES

Félix García, director de comunicación y marketing de ANFAC, explicó que "el mercado de turismos continúa estancado durante el mes de junio. El periodo vacacional no ha tirado como preveíamos y sólo crecemos levemente por encima del 2%. Subida que se ha salvado en el último día del mes. Si nos quedamos con el dato positivo es que continuamos en la senda para lograr pasar el ansiado millón

de turismos nuevos vendidos en un año. Algo que no ocurre desde 2019. Si nos quedamos con el negativo, vemos que en junio particulares y empresas han ralentizado su ritmo de compra de coches nuevos. En el lado de los eléctricos, es bienvenida la prórroga del MOVES hasta final de año para no paralizar las ventas de este tipo de vehículos que están en cifras negativas de volumen en los dos últimos meses respecto a 2023. Por el contrario, los turismos híbridos convencionales siguen su senda alcista, lo que indica que los ciudadanos y empresas quieren comprar, cada vez más, vehículos más sostenibles".

Raúl Morales, director de comunicación de FACONAUTO, indicaba que "las matriculaciones del mes de junio parecen confirmar que el mercado ha encontrado su ritmo en unas 100.000 matriculaciones que para el sector es una cifra significativa de que al menos marcha razonablemente bien el mercado. Podría ir mucho mejor si consiguiésemos activar la venta de vehículos eléctricos que el mes pasado volvieron a caer. Por eso es tan importante ser ambiciosos en el apoyo al vehículo eléctrico en el corto y en el largo plazo a través de ayudas directas o a través de incentivos fiscales. Lo que es crucial es pensar que el 48% de

En el primer semestre, las ventas totales acumulan 535.423 unidades, un 6% más que hace un año

los ciudadanos está retrasando su decisión de compra por la incertidumbre que siente. Hay que hacer lo posible por reducir ese porcentaje mediante mensajes tranquilizadores respecto al vehículo electrificado, pero también respecto a los plazos y al resto de tecnologías. Un cliente seguro seguramente permita tener un mercado mucho más ágil y mucho más preparado para el reto de la descarbonización que al final es el objetivo que todos buscamos".

La directora de comunicación de GANVAM, Tania Puche, apuntó que "el mercado se estanca en junio. Tradicionalmente suele ser un buen mes desde el punto de vista comercial y es verdad que nos ha permitido superar la barrera psicológica de las 100.000 unidades matriculadas y cerrar el semestre por encima del medio millón de matriculaciones. Sin embargo, seguimos más de un 20% por debajo de los niveles prepandemia en un momento en el que las compras de particulares y la renovación de flotas corporativas no tiran del mercado. Son las matriculaciones de las empresas alquiladoras las que salvan los muebles para dar respuesta a una campaña turística de verano que se prevé de récord. Si realmente queremos transformar la movilidad española, consolidar la demanda a largo plazo y alcanzar los objetivos de descarbonización la Administración debe acompañar, poner en marcha ayudas directas y acometer una reforma fiscal integral que impulse de verdad la renovación del parque".

Fuente: Faconauto

El mercado de turismos eléctricos e híbrido enchufables vuelve a registrar un mes de retroceso, con un descenso del 10% en las ventas en junio

Busco

piso de Alquiler

619 900 979



Balanç de la sinistralitat a les carreteres catalanes fins al 30 de juny de 2024



El Servei Català de Trànsit (SCT) informa que fins al 30 de juny, han perdut la vida 67 persones en 61 accidents mortals a la xarxa viària interurbana de Catalunya.

Durant el mateix període de l'any passat, van morir 71 persones en 61 sinistres mortals, el que suposa una reducció del 5,9% de les víctimes mortals. Si ho comparem amb el 2019 (any de referència), període en què van morir 82 persones en 79 sinistres, la reducció és del 22,3%. En aquests primers sis mesos s'han registrat 369 persones ferides greus en accident de trànsit, que són 25 ferits greus més que en el mateix període del 2023, un 6,7% més, però un 8,4% menys respecte al 2019, quan se'n van registrar 400.

En aquest mes de juny 18 persones han perdut la vida a la xarxa viària interurbana. Això significa que és el mes amb més sinistralitat mortal d'aquest 2024 i el segueix el mes de maig, quan n'hi va haver 14.

REDUCCIÓ EN ELS COL·LECTIUS VULNERABLES

Es manté una reducció de les víctimes dels col·lectius vulnerables (motoristes, vianants i ciclistes). Enguany n'han mort 26, mentre que el 2023 n'eren 32 i el 2019, 34. De les 26 víctimes mortals d'enguany, 22 són motoristes, 3 vianants i 1 ciclista.

No obstant, la proporció de motoristes morts respecte al total continua sent d'una tercera part, concretament un 32,8% (22 motoristes de 67 víctimes mortals). Tanmateix, convé destacar que es manté una lleugera contenció de la sinistralitat dels motoristes, atès que en el primer semestre de l'any passat n'havien mort 24, i 25 en el cas de 2019. Pel que fa als vianants, s'ha passat de 7 persones atropellades l'any passat a 3 aquest any. Finalment, quant als ciclistes, aquest 2024 n'ha mort 1, el mateix nombre que l'any passat i 2 menys respecte al 2019.

Per contra, cal destacar que enguany ha augmentat la sinistralitat dels accidents mortals amb furgoneta implicada. Fins al 30 de juny, han mort 9 persones que viatjaven en furgoneta. En el mateix període de 2023 no es va registrar cap víctima; en canvi, al 2019 hi va haver 7 morts en furgoneta.

Pel que fa al tipus de sinistre, dels 61 accidents mortals, 19 han estat sortides de via, 19, xocs frontals i 10, xocs laterals.

REDUCCIÓ A LA MAJORIA DE LES DEMARCACIONS

Cal destacar que es manté la reducció de la sinistralitat a la majoria de les demarcacions respecte al 2023, tret de Barcelona, amb 30 víctimes mortals, en la qual aug-

El mes de juny ha estat el que ha concentrat més víctimes mortals d'aquest primer semestre amb 18 morts

menta sensiblement la mortalitat respecte el 2023 (amb un mort més) i esdevé la demarcació amb més mortalitat. Les comarques amb més víctimes han estat el Bages, amb 7 morts, el Maresme, amb 5 víctimes mortals i l'Anoia, amb 4. Aquest mes de juny han mort 9 persones a les carreteres barcelonines.

La segueix Tarragona, amb 17 morts, 2 menys que l'any passat. Les comarques tarragonines que acumulen més morts són l'Alt Camp i el Baix Camp, amb 5 víctimes mortals respectivament. Aquest mes de juny han mort dues persones a les carreteres tarragonines. A continuació, Lleida, demarcació on hi ha hagut 12 víctimes mortals, les mateixes que al 2023. La comarca del Segrià suma 6 dels 12 morts i la Noguera, 3. Aquest juny han mort 3 persones a les carreteres lleidatanes. I per acabar, Girona, on han mort enguany 8 persones, tres menys que en el mateix període de l'any passat. L'Alt Empordà ha registrat

Un total de 67 persones han mort en aquests sis mesos a les carreteres catalanes

4 de les 8 víctimes mortals de tota la demarcació. Aquest mes de juny hi ha hagut 4 víctimes mortals a les carreteres gironines.

VÍCTIMES PER SEXE I EDAT

De les 67 víctimes mortals a les carreteres catalanes aquests primers sis mesos, 58 eren homes i 9, dones, i la majoria eren els que conduïen el vehicle amb què viatjaven. Així, dels homes morts en accident, 50 eren conductors i 4 passatgers. En el cas de les 9 dones, 5 eren conductores i 3 passatgeres.

Pel que fa a l'edat de les víctimes, el 50,8% de les víctimes mortals tenien més de 55 anys. Les dues franges d'edat que acumulen més morts (el 41,5% del total) són la de 45 a 54 anys i la de 55 a 64 anys, amb 13 i 14 morts respectivament. Segueix a continuació la franja d'edat d'entre 65 i 74 anys, amb 12 víctimes mortals.

DISPERSIÓ I EN FRANJA DE TARDA

Si ens fixem en les carreteres on han tingut lloc els sinistres mortals, la sinistralitat a la xarxa viària

continua sent força dispersa. No obstant, la C-37 acumula en aquesta primera meitat d'any 7 víctimes mortals (3 d'elles d'un mateix accident a Castellfollit del Boix). En segon lloc, l'Eix Transversal (C-25) ha registrat darrerament també diversos accidents mortals i actualment acumula 5 morts. A continuació, hi ha l'A-2, l'N-II, la C-12 i la T-310, que enguany han registrat 3 morts cadascuna.

A l'AP-7, on fins ara hi havia hagut dues víctimes mortals al Vendrell i a Castellví de Rosanes, de moment es manté una reducció de víctimes. Durant els primers sis mesos del 2019 (abans de la gratuïtat) es van produir 5 víctimes mortals. Durant el mateix període de 2022 se'n van registrar 15 i el 2023 un total de 7. Enguany, fins al 30 de juny, s'han registrat dos morts a l'autopista AP-7, ambdós camioners.

Finalment, si analitzem les 67 morts per franja horària, 43 de les 67 víctimes mortals es van accidentar a la tarda o nit i, en concret, 29 ho van fer en tardes o nit de divendres o vigília de festiu, de cap de setmana o de festiu. Per dies de la setmana, dissabte, amb 15 morts, aglutina una quarta part de totes les víctimes mortals. Així mateix, els caps de setmana i festius, amb el 55% de víctimes mortals, continuen acumulant més de la meitat dels morts en accident de trànsit a les carreteres catalanes.

Font: Servei Català de Trànsit



PiRétols
Retolació i impressió digital
www.piretols.es
611 40 40 75

Fundación CEA propone una serie de consejos para conducir de forma segura en verano



Los meses de verano son clave para los desplazamientos por carretera y con las altas temperaturas es aconsejable adoptar precauciones complementarias al volante ya que pueden resultar peligrosas cuando circulamos en coche, ya que, al conductor puede alterarle la capacidad en la conducción, causar fatiga, producir agresividad, tensión o nerviosismo y a nuestro vehículo causarle graves daños.

1. Revisa la presión de los neumáticos, los niveles de líquido refrigerante, del limpiaparabrisas, de los frenos y del aceite.

Al momento de salir de viaje en carretera siempre es importante revisar el coche para verificar que todo esté en orden, sea en invierno o en verano, ya que cuando conducimos por muchas horas por carretera es normal que puedan ocurrir averías al coche y podemos prevenirlas revisando y haciendo mantenimiento al coche frecuentemente.

- Los neumáticos son sensibles al calor, por eso es importante supervisar su estado antes de emprender un viaje y comprobar que la presión es correcta.
- Los niveles de líquido refrigerante y aceite son fundamentales para la correcta refrigeración del motor.
- El líquido de frenos con nivel bajo podría ocasionar sobrecalentamiento del sistema de frenado.
- Es importante mantener limpio el limpiaparabrisas para obtener mayor visibilidad, por ello se debe rellenar al máximo el depósito con el líquido específico.

2. Verifica que el aire acondicionado funciona correctamente.

No contar con aire acondicionado a lo largo de largo trayecto durante una ola de calor podría causarnos un golpe de calor, fatiga, agresividad, tensión y otros factores altamente negativos en la conducción. Es importante verificar el aire acondicionado y ante la duda conviene llevarlo al taller para que certifiquen su buen estado.

3. Mantén el limpiaparabrisas y las lunetas limpias

Mantener limpio el limpiaparabrisas y las lunetas, nos permitirá tener una buena visibilidad al volante, de lo contrario, la suciedad o los mosquitos supondrán un peligro puesto que sufriremos deslumbramiento por el sol.

4. Circula con las luces de posición

Es tan importante tener buena visibilidad como asegurarnos ser vistos correctamente, por ello debemos circular con las luces de posición de esta manera nos aseguramos ser vistos desde la distancia.

5. Usa gafas de sol polarizadas

Conducir con una gafa de sol adecuada nos permitirá mantener una buena visión en situaciones desfavorables y evitará nuestro cansancio ocular.

6. No viajar durante las horas de máxima insolación

Las horas de mayor insolación resultan las más peligrosas para viajar en coche puesto que el sol en el asfalto puede producir espejismos, deslumbramiento, cansancio ocular y fatiga. El momento más aconsejable para emprender un viaje en coche es la madrugada.

7. Descansar cada 2 horas o 200 km

Realizar paradas durante 10 o 15 minutos cada 2 horas de conducción o tras recorrer 200 km, evitará que suframos fatiga durante al volante.

8. Hidratarse con abundante agua

Una buena hidratación al volante es fundamental si queremos evitar un golpe de calor o la fatiga. Conviene no beber mientras se conduce para evitar distracciones, por eso es importante que cuando realicemos una parada para descansar aprovechemos para beber abundante agua.

9. Utilizar ropa cómoda y calzado adecuado

Ante un viaje largo debemos vestir con ropa fresca, transpirable y ligera, de manera que nos sintamos cómodos y lo más frescos posibles. El calzado, aun en época estival, ha de ser adecuado para la conducción a fin de evitar accidentes.

10. No dejar niños o mascotas al sol

Bajo ningún concepto hay que dejar a los niños o las mascotas al sol dentro del coche puede tener fatales consecuencias. Un coche aparcado al sol aumenta considerable y rápidamente la temperatura del habitáculo, por lo que, los niños o mascotas sufrirían un golpe de calor o hipertermia en muy poco espacio de tiempo.

Fuente: Fundación CEA

P PÀRQUING
CAN BERTRAND

SANT FELIU DE LLOBREGAT

**Abonaments
Vehicle Elèctric**



c. Anselm Clavé, 9

Info. 936 855 836

**TRASTERS
EN LLOGUER**

SANT FELIU DE LLOBREGAT

Trasters de 8 a 11 m2

Accessibilitat amb cotxe

Accés 24 hores

Places de Moto

c. Joana Raspall, 16

Informació:

T. 663 387 101

Con V de visibilidad



Las características especiales de ciertos vehículos obligan a llevar en lugar visible señales que informen al resto de conductores de determinadas circunstancias que pueden ser de utilidad a la hora de compartir espacio en la vía.

Las "señales V" permiten conocer una cualidad diferencial del vehículo o de su conductor.

Al margen de las mejoras que vienen de la mano de la digitalización, con el vehículo conectado y la recepción de información sobre el tráfico directamente en el panel del conductor, determinados vehículos están obligados a llevar señales que permitan al resto de conductores tener más conocimiento de con quién comparten la vía. Estas señales indican la longitud, el peso, las características de la carga, la velocidad a la que pueden circular, etc.

Existen hasta 27 señales recogidas en el Anexo XI del Reglamento General de Vehículos y todas ellas se nombran con la letra V seguida de un número que determina qué tipo de información ofrece. El propio Reglamento establece las características que debe tener cada una de ellas: dimensiones, material, colocación o uso, entre otras.

La mayor parte de estas señales se concretan en placas y hacen refe-

rencia a una cualidad diferencial del vehículo que las porta. Tan sólo la V-13 (conductor novel) y la V-15 (conductor con discapacidad) nos dan datos sobre las personas que conducen, sometidas a determinadas condiciones. Ambas informan de que pueden realizar una conducción particular. En el caso de los segundos también señalan ciertas preferencias en el aparcamiento.

Obras y emergencias

Al margen de las mejoras que vienen de la mano de la digitalización, con el vehículo conectado y la recepción de información sobre el tráfico directamente en el panel del conductor, determinados vehículos están obligados a llevar señales que permitan al resto de conductores tener más conocimiento de con quién comparten la vía. Estas señales indican la longitud, el peso, las características de la carga, la velocidad a la que pueden circular, etc.

Existen hasta 27 señales recogidas en el Anexo XI del Reglamento General de Vehículos y todas ellas se nombran con la letra V seguida de un número que determina qué tipo de información ofrece. El propio Reglamento establece las características que debe tener cada una

de ellas: dimensiones, material, colocación o uso, entre otras.

La mayor parte de estas señales se concretan en placas y hacen referencia a una cualidad diferencial del vehículo que las porta. Tan sólo la V-13 (conductor novel) y la V-15 (conductor con discapacidad) nos dan datos sobre las personas que conducen, sometidas a determinadas condiciones. Ambas informan de que pueden realizar una conducción particular. En el caso de los segundos también señalan ciertas preferencias en el aparcamiento.

Transporte de personas

Otro servicio público que tiene una señal V reservada es el servicio de grúa. Así, la V-24 (vehículo de servicio de auxilio en vías públicas) es obligatoria para aquellos que presten estos servicios al resto de conductores. Esta señal sufrió una última modificación por el Real Decreto 1030/22 por la que se cambió la imagen que debía aparecer insertada en la placa, junto con los datos del registro del vehículo. La obligatoriedad de la nueva placa entró en vigor el 22 de diciembre de 2023, sin embargo, la DGT emitió una instrucción para establecer un plazo extraordinario que permitiera a las empresas de

auxilio en carretera adaptarse a las nuevas condiciones.

Para el traslado de personas, destaca la señal V-10 que identifica los transportes escolares. Y también las señales que son propias de los taxis, ambas de alumbrado: la V-17 para indicar libre y la V-18, que ilumina el taxímetro desde el momento de la bajada de bandera.

Un servicio diferente es el que desempeñan los "coches de acompañamiento", que deben identificarse con la señal V-21 si se trata de acompañar un transporte especial, o la V-22 cuando se hace a ciclistas. Ambas deben ir colocadas en la parte superior de los vehículos que realizan estas tareas. Además, pueden ir acompañadas de una señal V-2..



Distintivos adhesivos en el parabrisas

Los vehículos particulares deben llevar en lugar visible distintivos -pegatinas- que indiquen que se cumplen con ciertas obligaciones administrativas. Es el caso de la pegatina que confirma que el vehículo ha superado la Inspección Técnica de Vehículos (V-19), preceptiva para todos pasado determinado número de años desde la matriculación. Su colocación es obligatoria.

Por su parte, el distintivo V-25, informa sobre la clasificación ambiental que el vehículo tiene en el Registro de Vehículos, puede ser obligatorio si la ordenanza del lugar por donde se circula así lo indica.

Finalmente, la señal V-26, o distintivo de uso compartido, indica que ese vehículo ha sido registrado y clasificado como tal en el registro público. Será la Administración competente la que exija o no la obligatoriedad de su uso.



V-16 y V-27, los triángulos modernos

La V-16 es la señal luminosa que sustituirá definitivamente el 1 de enero de 2026 a los antiguos triángulos que señalizaban la existencia de un vehículo en la vía en parada de emergencia.

El objetivo es poder señalar estas situaciones sin necesidad de salir de los turismos, desde cuyo interior se puede colocar la señal en el techo del coche, evitando así el riesgo de atropellos. La sustitución exige que esta baliza esté conectada a la DGT, que informará en tiempo real de una incidencia de este tipo. De hecho, la plataforma DGT 3.0 ya envía a los navegadores la ubicación de los vehículos averiados que utilizan estos dispositivos geolocalizados.

En la misma línea de los servicios conectados, la última de las señales V, la V-27, no tiene un soporte físico, porque se trata de una señal virtual, en concreto un "triángulo virtual", que aparecerá en las pantallas de los vehículos conectados a la plataforma de la Dirección General de Tráfico, para avisar de la presencia de un peligro u obstáculo en la carretera del que se haya informado previamente.

Fuente: DGT



Fotocopiadora Canon de 1 año
Din A4 y Din A3 Color.
Estupenda máquina.
Mantenimiento y toner incluidos sólo se paga por copia
Más información al 676 727 151



La Dirección General de Tráfico incluirá en el Registro de Vehículos los datos de las llamadas a revisión pendientes



La reparación es gratuita para el titular del vehículo

dará también en una mayor transparencia en el mercado de vehículo de ocasión, ya que los adquirentes de los vehículos de segunda mano (tres millones al año), tendrán información de los posibles defectos del vehículo, a través de la DGT y en un momento previo a la compra.

La puesta en marcha de este nuevo canal de comunicación ha sido posible gracias a la colaboración de las Asociaciones de Fabricantes de Automóviles y Camiones (ANFAC) y de la Asociación Nacional de Empresas del Sector de Dos Ruedas (ANESDOR) y fabricantes de automoción como Toyota, Seat, Yamaha y Suzuki que han participado en las pruebas pilotos realizadas con éxito.

¿CÓMO SABER SI SU VEHÍCULO TIENE UNA LLAMADA A REVISIÓN?

La información de una campaña de llamada a revisión pendiente anotada en el Registro de Vehículos sobre un vehículo puede obtenerse a través de diferentes canales:

- **A través del Informe del Vehículo (INTV):** obteniendo un informe del vehículo, además de la información que ya se muestra, se informará de la llamada a revisión pendiente y se adjuntará la carta informativa completa del fabricante.
- **A través de la aplicación MiDGT:** se mostrará la información completa de la llamada a la revisión pendiente, así como la carta informativa completa.
- **A través de MiDGT en Sede Electrónica de DGT:** accediendo a MiDGT con certificado digital podemos obtener la información de todos los vehículos de los que seamos titulares: si disponemos de la ITV o del seguro en vigor o si tene-

mos una llamada a revisión pendiente.

• **En las estaciones ITV:** las estaciones ITV tendrán acceso a la información de llamadas a revisión disponible en el Registro de Vehículos con el objetivo de facilitar la difusión de la información a los titulares de los vehículos que vayan a pasar dicha inspección técnica periódica.

• **A través de un Informe de Vehículo reducido:** la anotación de una llamada a revisión de un vehículo implicará que, al consultar el estado administrativo de un vehículo, éste aparecerá con el color "naranja", lo que significa que ese vehículo tiene una anotación importante y se remite al Informe Completo.

• **A través de un servicio de consulta de Llamadas a revisión específico.**

Según la subdirectora adjunta de Vehículos de la Dirección General de Tráfico, Susana Gómez, "esta medida se enmarca en la Estrategia de Seguridad Vial de la Unión Europea, así como en la Estrategia de Seguridad Vial 2030, incidiendo en la importancia del "sistema seguro"- "vehículos más seguros". La "Visión Cero" es la estrategia centrada en actuaciones preventivas y proactivas, para mejorar la seguridad incorporada al vehículo, y de ese modo, a través de la tecnología, evitar las graves consecuencias de los accidentes". "La digitalización de las "llamadas a revisión" converge con la estrategia de conectividad y el desarrollo de la normativa de vehículos altamente automatizados en la que estamos trabajando hace años".

CAMPAÑAS EN PRO DE LA SEGURIDAD VIAL

Cada año, los fabricantes desarrollan numerosas campañas de este tipo con el objetivo de garantizar la seguridad de todos los componentes de sus vehículos. De hecho, existe un alto grado de compromiso de los fabricantes con estas campañas puesto que la mayoría

de ellas registran un porcentaje de subsanación por encima del 92%, pero no se cierran definitivamente hasta alcanzar el 100% de los vehículos afectados.

Las "llamadas a revisión" más habituales son las que afectan a:

- Airbag.
- Sistema de asistencia de frenado.
- Software control motor.
- Otro software (transmisión, centrales de control...)
- Cinturones de seguridad.
- Bomba y/o conducto de combustible.
- Batería y sus elementos conductores.
- Líquido refrigerante.
- Freno estacionamiento.
- Cableado varío.

En 2023, los fabricantes, importadores o representantes de vehículos realizaron 523 campañas de llamada a revisión afectando a un total de 1,2 millones de vehículos.

Una vez que el titular del vehículo complete la llamada a revisión, el fabricante facilitará esta información al Registro de Vehículos, que anotará la subsanación y dejará de mostrar que dicho vehículo tiene una llamada a revisión pendiente.

Fuente: DGT

La comunicación al titular del vehículo, que hasta ahora se realizaba solo por correo postal, podrá realizarse también electrónicamente (a través de la aplicación miDGT o de un servicio de consulta online en Sede electrónica de la DGT).

La Dirección General de Tráfico incluirá a partir de ahora en el Registro de Vehículos los datos de las Campañas de "llamadas a revisión" de los vehículos matriculados en España.

Estas campañas de "llamadas a revisión" las llevan a cabo los fabricantes, importadores o representantes de vehículos que, en caso de detectar alguna anomalía de fábrica en alguno de sus vehículos, que incida en la seguridad del mismo, deben comunicar el defecto a los titulares del vehículo para proceder a la reparación gratuita en sus concesionarios oficiales.

Hasta ahora, la comunicación al titular del vehículo se realizaba sólo por correo postal, pero la habilitación por parte de la Dirección General de Tráfico de este nuevo canal en el Registro de Vehículos

permitirá aumentar las vías de comunicación de las llamadas a revisión pendientes a los titulares de los vehículos afectados, lo que impactará en la seguridad vial y minimizará los riesgos de un posible accidente.

En el registro de vehículos DGT se consignan electrónicamente todas las vicisitudes que se producen a lo largo de la vida útil de un vehículo (desde que se matricula hasta que se retira de la circulación.) Así, desde la DGT se da un paso más, estrechando la relación electrónica con los ciudadanos y empresas, y a partir de ahora se comunicará las "llamadas a revisión de los vehículos" no sólo por vía postal sino a través de medios electrónicos.

Además, cualquier ciudadano podrá conocer si tiene una llamada a revisión pendiente, en el momento de superar la ITV en una estación ITV, a través de un informe de un vehículo, cuando solicite información sobre el estado de un vehículo que pretende adquirir. (<https://www.dgt.es/nuestros-servicios/tu-vehiculo/tus-vehiculos/informe-de-un-vehiculo/>)

También se facilitará la información de la llamada a revisión pendiente bien a través de la aplicación MiDGT o de un servicio de consulta online en Sede electrónica.

Esta iniciativa, además de suponer un avance pionero en Europa en materia de seguridad vial, redun-

Esta información es crucial en el momento previo de adquirir un vehículo, por lo que se recomienda siempre solicitar un informe del vehículo e identificar estas circunstancias

AUTOELECTRIC **BLAFER SCP**

REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

ELS NOSTRES SERVEIS
☎ 93 337 00 46 / 670 515 913

• Baterías	• Cambios de aceite y filtros
• Embragues, amortiguadores, frenos y silenciosos	• Puesta a punto y análisis de motor diésel y gasolina
• Equilibrado, montaje y desmontaje de ruedas	• Reparación y cargas de aire acondicionado
• Instalación kit GLP y Revisiones	



D-TAILING
Hospitalet

POLIMENT DE VEHICLES
HIGIENITZACIÓ D'INTERIORS
NETEJA INTEGRAL DE VEHICLES
RENTAT A MÀ I NETEJA D'INTERIORS



Avda. Pau Casals, 19-21 • 08901 L'Hospitalet • blafer21@gmail.com • 933 370 046 • 670 515 913 • www.talleresblafer.com

Conducir con su

La somnolencia interviene, directa o indirectamente, en entre el 15 y el 30% de los accidentes de tráfico en España. Sus efectos no sólo se manifiestan por la noche, sino que también son muy numerosos los accidentes diurnos en los que la somnolencia es un factor implicado. El sueño es uno de los mayores enemigos que tienes al volante. Otros factores de riesgo te permiten un mínimo control del vehículo. Sin embargo, si te duermes al volante, no vas a poder reaccionar hasta que ya sea demasiado tarde. El sueño al volante es una circunstancia que se relaciona con una buena cantidad de accidentes de tráfico, especialmente en el sector profesional.

Además de los siniestros en los que el conductor se queda completamente dormido, la propia somnolencia (es decir, tener sueño) afecta gravemente a tus capacidades para circular con seguridad. Sabemos por numerosos estudios que detrás de muchas salidas de vía, de numerosos alcances traseros o de distintos tipos de distracciones, se encuentra un conductor que no había descansado suficientemente la noche anterior, que estaba bajo la influencia de determinados fármacos sedantes o que padecía algún trastorno de sueño.

¿Cómo evitar los accidentes debidos a la somnolencia?

Para prevenir el sueño al volante, lo mejor es mantener unos hábitos de descanso adecuados (como la llamada higiene de sueño). Una vez que este ha aparecido, lo más seguro es parar a dormir en un lugar adecuado unos 20-30 minutos y tener en cuenta las recomendaciones siguientes:

- Las horas más peligrosas para conducir son entre las 3 y las 5 de la mañana y entre las 2 y las 4 de la tarde.
- Evita los trayectos largos, especialmente si no estás acostumbrado a ellos o si son por la noche.
- Interrumpe siempre la conducción cada 2 horas o cada 200 km. Estas pausas serán de al menos 20-30 minutos. Sin embargo, si te encuentras en condiciones desfavorables (conducción nocturna o niebla, fatiga, etc.) para con mayor frecuencia.
- Trata de no adoptar una postura

excesivamente relajada al volante y sujétalo con firmeza.

- Ventila adecuadamente el interior del vehículo. Por ejemplo, la acumulación del humo de los cigarrillos o el calor son circunstancias que pueden facilitar la aparición del sueño al volante. Dirige algunas de las salidas de aire hacia el cuerpo o los brazos, pero nunca directamente hacia los ojos.

- Debes procurar no escuchar música relajante en aquellos momentos en los que es más probable sufrir los efectos de la somnolencia. Además, si vas acompañado, puedes mantener una conversación tranquila y agradable.

- No tomes comidas copiosas ni alcohol cuando tengas que conducir. Respecto a los estimulantes (como, por ejemplo, el café o el té), utilízalos con precaución para evitar el efecto rebote.

- La fatiga tiene una estrecha relación con el sueño. Por ello, si has estado realizando alguna actividad fuerte y te encuentras fatigado, debes descansar antes de conducir y parar con mayor frecuencia.

- Con la edad los efectos de la somnolencia son más intensos. Por ello, las personas mayores deben extremar las precauciones y parar más a menudo.

Factores que influyen en la aparición de la somnolencia

Por mucho que trates de evitarlo, los efectos de la somnolencia siempre acaban por afectar gravemente tu capacidad para conducir vehículos. Por ello, debes tratar de evitar las situaciones que la favorecen, y si ya estás bajo su influencia, parar a descansar cuanto antes.

La somnolencia es la probabilidad que tienes de quedarte dormido en un momento determinado y viene dada principalmente por cuatro factores:

El momento del día

La madrugada (entre 3 y 5) y las primeras horas de la tarde (entre 14 y 16) son los momentos en los que el sueño aparece con más facilidad.

Independientemente de cuánto hayas dormido, durante estas horas tendrás un poco más de sueño. Por eso, debes tratar de evitar conducir durante estos periodos o, al menos, extremar la precaución.

La estimulación ambiental y el nivel de actividad del conductor

Los entornos viales monótonos favorecen la somnolencia y los entornos ricos en estimulación ambiental (así como mantener un nivel de actividad elevado) ayudan a mantenerte despierto. Por ellos encender la radio o conversar con el acompañante puede ser de alguna ayuda en ciertas ocasiones.

Las diferencias individuales de los conductores

Unas personas son matutinas y se sienten más despejadas por las mañanas. Otras son vespertinas y sus horas de máxima atención son por la tarde. Trata de conocerte a ti mismo para saber que, aunque otros se encuentren despiertos, quizá tú no estés en condiciones óptimas para conducir.

Las horas de vigilia continuada

Cuanto más tiempo lleves despierto, más difícil será resistirte al sueño. Además, si tu cansancio nocturno no ha sido totalmente reparador (una mala noche) la recuperación de horas de sueño no habrá sido completa. En estos casos la conducción puede ser peligrosa

El momento del día

La madrugada (entre 3 y 5) y las primeras horas de la tarde (entre 14 y 16) son los momentos en los que el sueño aparece con más facilidad.

Independientemente de cuánto hayas dormido, durante estas horas tendrás un poco más de sueño. Por eso, debes tratar de evitar conducir durante estos periodos o, al menos, extremar la precaución.

La estimulación ambiental y el nivel de actividad del conductor

Los entornos viales monótonos favorecen la somnolencia y los entornos ricos en estimulación ambiental (así como mantener un nivel de actividad elevado) ayudan a mantenerte despierto. Por ellos encender la radio o conversar con el acompañante puede ser de alguna ayuda en ciertas ocasiones.

Las diferencias individuales de los conductores

Unas personas son matutinas y se sienten más despejadas por las mañanas. Otras son vespertinas y sus horas de máxima atención son por la tarde. Trata de conocerte a ti mismo para saber que, aunque

otros se encuentren despiertos, quizá tú no estés en condiciones óptimas para conducir.

Las horas de vigilia continuada

Cuanto más tiempo lleves despierto, más difícil será resistirte al sueño. Además, si tu cansancio nocturno no ha sido totalmente reparador (una mala noche) la recuperación de horas de sueño no habrá sido completa. En estos casos la conducción puede ser peligrosa-lleves despierto, más difícil será resistirte al sueño. Además, si tu cansancio nocturno no ha sido totalmente reparador (una mala noche) la recuperación de horas de sueño no habrá sido completa. En estos casos la conducción puede ser peligrosa

¿Cómo afecta la somnolencia a tu capacidad de conducir?

Las alteraciones más importantes producidas por la somnolencia y que afectan a la conducción son:

- Incremento del tiempo de reacción: La somnolencia aumenta sensiblemente el tiempo que tardas en reaccionar ante los estímulos en el tráfico. Por ejemplo, bajo su efecto son típicos los alcances traseros, que se producen cuando el vehículo que te precede frena y tú no eres capaz de reaccionar a tiempo para evitar la colisión.
- Menor concentración y más distracciones: La somnolencia hace más difícil mantener tu concentración en el tráfico. Por ello, las distracciones pueden aparecer con más facilidad. Esto sucede especialmente en entornos monótonos y en condiciones de poco tráfico.
- Toma de decisiones más lenta y más errores: La somnolencia hace que tardes más tiempo en procesar la información que recoges del ambiente y en reaccionar en consecuencia. Además, bajo su influencia, son más frecuentes las decisiones equivocadas, especialmente en situaciones complicadas y donde tengas que dar una respuesta rápida.
- Alteraciones motoras: Bajo los efectos de la somnolencia los músculos se relajan, por lo que tus movimientos serán más lentos y menos precisos. También pueden aparecer leves temblores en las manos o en otras partes del cuerpo.



- Movimientos más automatizados: Es importante destacar la tendencia a ejecutar los movimientos de forma automática bajo condiciones de somnolencia. Esto puede llevarte a realizar una maniobra basándote más en el hábito que en las necesidades de la situación. Por ejemplo, puedes llegar a rebasar una señal de stop, sin fijarte previamente si en ese momento venía otro vehículo.

- Alteración de las funciones sensoriales: En general, si estás somnoliento necesitarás que los estímulos sean más intensos (por ejemplo, luces más fuertes) para poder captarlos adecuadamente. Aunque el sueño afecta a todos los sentidos, repercute especialmente sobre la visión, que se deteriora considerablemente. Resulta más difícil enfocar la vista, produce visión borrosa y fatiga ocular, y favorece que se produzcan deslumbramientos

- Aparición de microsueños: Los microsueños son periodos de apenas unos segundos de duración durante los que te quedas ligeramente dormido y permaneces ajeno a lo que ocurre en el tráfico. Son uno de los efectos más negativos de la somnolencia al volante y se relacionan con numerosos accidentes de extrema gravedad. El mayor problema es que estos microsueños suelen pasar completamente inadvertidos, por lo que no eres consciente de haberlos sufrido hasta que ya has salido de ellos.

- Alteraciones en la percepción: La somnolencia hace que tiendas a captar peor o de manera incorrecta

Llobregat Motor

visita nuestra web



eño o cansancio



sueño suelen pasar por periodos de fuerte somnolencia mientras están despiertos. Esto es habitual, por ejemplo, en los trabajadores con turnos de trabajo.

Además, si han de dormir por el día, el sueño no suele ser completamente reparador (por el ruido y la mayor luminosidad, por ejemplo) por lo que la somnolencia por la noche puede ser aún mayor.

Alterar el llamado ciclo sueño-vigilia sin precauciones puede tener consecuencias para la seguridad en el tráfico, por lo que las personas que se ven obligadas a hacer esto deben extremar las precauciones.

Las sustancias con efectos sedantes

El alcohol y ciertos medicamentos favorecen la aparición de la somnolencia. Además, debes usar con precaución las sustancias estimulantes para evitar el efecto rebote.

El alcohol y ciertos medicamentos pueden favorecer la aparición de la somnolencia. Entre estos destacan los antihistamínicos (utilizados, por ejemplo, en los resfriados y las alergias), algunos antidepresivos y, especialmente, muchos fármacos recetados en el tratamiento de la ansiedad.

Bajo la influencia de estas sustancias debes evitar la conducción (al menos en los periodos de mayor somnolencia), ya que constituyen un claro riesgo para la seguridad vial. Consulta a tu médico antes de empezar cualquier tratamiento

Además, el consumo de otras sustancias estimulantes, como el café o el té, en ocasiones puede representar también un peligro.

Pueden resultar de ayuda a corto plazo y en determinadas situaciones, pero cuando se pasan sus efectos se puede producir un efecto rebote, en el que el sueño aparece repentinamente y cogiendo desprevenido al conductor.

El sueño fragmentado

Además de dormir el número de horas necesarias, el sueño ha de ser reparador. Un sueño fragmentado no nos permite descansar adecuadamente.

Para descansar adecuadamente, tan importante como la cantidad es la calidad del reposo nocturno. El sueño, además de duradero, ha de

ser realmente reparador.

La llamada fragmentación del sueño es una de las principales causas de un sueño poco eficaz. Aunque el total de horas que hayas dormido sea el adecuado, despertarte constantemente por la noche o no dormir adecuadamente conlleva a que la mañana siguiente te encuentres cansado y tu rendimiento no sea óptimo.

Por ejemplo, los ruidos nocturnos, la luz, el consumo de alcohol, la ansiedad, las preocupaciones o ciertas enfermedades pueden traer como consecuencia una fragmentación del sueño. Todo ello va a aumentar tu somnolencia durante el día siguiente y repercutir en mayores riesgos para la conducción de vehículos.

Finalmente, es importante señalar que para sufrir los efectos del sueño fragmentado no es necesario que llegues a despertarte durante la noche. En muchas ocasiones lo que sucede es que tu sueño se vuelve muy ligero y no alcanzas las fases más profundas. Por ello, aunque no recuerdes haberte despertado durante la noche, al día siguiente te sentirás cansado y no te encontrarás en las mejores condiciones para conducir un vehículo.

Los trastornos del sueño

Los trastornos del sueño alteran directamente el ciclo sueño-vigilia. Como verás, estos trastornos influyen muy negativamente en la conducción y, por ello, son especialmente peligrosos para la seguridad en el tráfico.

Tanto es así que algunos de estos trastornos (como por ejemplo, la narcolepsia) impiden legalmente conducir. Sin embargo, la mayoría de ellos, aunque no te impiden la circulación con tu vehículo, deben hacerte reflexionar acerca de si te encuentras en las mejores condiciones para conducir, ya que provocan una peligrosa somnolencia durante los periodos en los que estás despierto.

Padecer el Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS)

Los trastornos de sueño pueden aumentar tu somnolencia por el día. Entre ellos, el SAOS es uno de los más peligrosos, debido a su especial relevancia para la conducción profesional. Sin embargo, con

el debido tratamiento, este síndrome no tiene por qué representar ningún riesgo añadido.

El síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) es un importante problema de salud, mucho más común de lo que se suele pensar. A pesar de ser generalmente desconocido entre los conductores, este problema es un factor clave en aproximadamente el 60% de los accidentes de tráfico relacionados con el sueño, especialmente en el transporte profesional.

Las personas que padecen este síndrome sufren durante el sueño episodios en los que las paredes de la faringe bloquean total o parcialmente la entrada y salida de aire (llamados apneas o hipoapneas). En una sola noche, el número de estas pausas involuntarias de la respiración puede llegar a ser de entre 20 y 0 por hora, y suelen ir acompañadas de ronquidos entre los distintos episodios (aunque hay que tener en cuenta que no todo el mundo que ronca padece esta enfermedad).

La falta de aire provoca continuos microdespertares que consiguen restablecer la respiración. Sin embargo, el problema radica en que estas personas no consiguen dormir adecuadamente por la noche, por lo que experimentan fuertes periodos de sueño durante el día.

La mayor parte de estos despertares no son tan intensos como para que quien los sufre sea consciente de ellos, de modo que al día siguiente no suele recordarlos. El SAOS es un síndrome que suele sufrirse mucho tiempo antes de llegar a averiguar la causa que provoca la somnolencia por el día. En general, suele ser el cónyuge del enfermo el que da la voz de alarma, al detectar que en ocasiones su pareja deja de respirar mientras duerme o, simplemente, que ronca de una forma muy llamativa.

Es muy importante señalar que existen determinados factores que hacen a una persona especialmente proclive a padecer esta enfermedad, entre ellos, destacan:

- Ser varón.
- El sobrepeso o la obesidad.
- El consumo de alcohol.
- El tabaquismo.

Fuente: DGT

las señales, las luces, los sonidos, etc. Con sueño identificas peor cualquier objeto del entorno de la vía. Finalmente, en casos de fuerte privación de sueño (o más horas sin dormir) puedes incluso llegar a padecer alucinaciones e ilusiones visuales

· Cambios en el comportamiento: En ocasiones, con sueño al volante puedes sentirte en tensión, más nervioso e incluso más agresivo. Además, es posible que tu comportamiento sea más arriesgado, especialmente cuando ya estés cerca de tu lugar de destino y tengas muchas ganas de llegar para dormir. También resulta curioso observar que muchos conductores con sueño tienen tendencia a ocupar el centro de la calzada o irse hacia la izquierda (quizá por el miedo a salirse por la derecha).

¿Qué puede hacerte sentir somnoliento al volante?

En general, todo aquello que reduzca la cantidad o la calidad del sueño nocturno, impidiendo así la adecuada recuperación de nuestro organismo, va a provocarnos una mayor somnolencia al día siguiente. A continuación tienes algunos ejemplos muy frecuentes:

La privación del sueño

Dormir el número de horas necesarias es muy importante. Tu cuerpo necesita un cierto tiempo para recuperarse adecuadamente y dormir poco de forma crónica puede tener consecuencias para tu salud y para tu seguridad.

La mayor parte de las personas necesitamos dormir entre 7 y 9 horas para estar a pleno rendimiento al día siguiente. Sin embargo, el número concreto de horas depende mucho de cada persona e incluso varía con la edad.

Dormir poco provoca una fuerte somnolencia al día siguiente, que como has visto altera gravemente tu capacidad para conducir. Está demostrado que la pérdida de sueño, incluso de una sola noche, puede tener como consecuencia un adormecimiento muy fuerte al día siguiente, especialmente si se duermen menos de 4 horas.

Además, los efectos de la privación de sueño son acumulativos. Dormir 1 ó 2 horas de menos cada noche te puede generar una deuda de sueño, que te llevará a un adormecimiento crónico con el tiempo. En estos casos, para recuperarte completamente puede que debas dormir algunas horas de más durante varias noches.

Aunque puedas pensar lo contrario, tu cuerpo no se acostumbra a dormir menos horas, por lo que acabará aprovechando cualquier momento de tranquilidad para tratar de descansar. Un solo día de privación puede ser suficiente para que esto suceda y se produzca el accidente.

Cambios en el horario de sueño

Los cambios en el horario de dormir pueden provocar sueño en los periodos en los que estés despierto.

Las personas que cambian con frecuencia las horas dedicadas al



www.llobregatmotor.com

Para anunciarse: info@llobregatmotor.com



619 900 979 

Consells per evitar el robatori de bicicletes

Aparcament

- A la via pública, escolliu els espais d'aparcament més freqüentats, per tal que la bicicleta quedi a la vista de tothom.
- Aparqueu la bicicleta en un lloc que us permeti lligar-la com a mínim pel quadre, i també per una roda.
- Utilitzeu una tanca segura i fiable per lligar la bicicleta. Les més recomanables són les de tipus "U" rígida.
- Si teniu la bicicleta dins d'un garatge o traster, lligueu-la igualment i eviteu deixar les claus en un lloc accessible.

Compra

- Eviteu sempre comprar bicicletes de segona mà sense contracte ni factura.
- Conserveu la factura de compra i anoteu el número de bastidor de la bicicleta.

Identifiqueu la vostra bicicleta

- Cada bicicleta té un número de bastidor únic i exclusiu que la identifica. Normalment aquest número de bastidor es troba situat al quadre de la bicicleta, concretament sota la caixa del pedaler.
- Es pot fer gravar el número de DNI o qualsevol altra referència en algun lloc del quadre de la bicicleta.
- Anoteu el número de bastidor de la vostra bicicleta en altres llocs, com ara al telèfon mòbil o al casc, per disposar-ne en cas de sostracció.



Furts de bicicletes d'alta gamma

Com funciona?

- Un primer lladre es fa passar per entrenador personal, metge esportiu, especialista tècnic en bicicletes o, fins i tot com a propietari d'una marca de roba esportiva.
- En el moment que ja ha establert una mínima relació de confiança, amb qualsevol excusa proposa a la víctima desviar-se un moment de la ruta abans de continuar.
- Quan aquest accepta apareix en escena una segona persona que simula ser la seva dona o un amic. Aquest demana a la víctima provar la seva bicicleta, i un cop està muntat els dos lladres fugen en bici del lloc.
- Altres vegades amb qualsevol pretext deixen als dos ciclistes al lloc, només amb la bici de la víctima. Mentre l'altre marxa un mo-

ment amb la bicicleta dels lladres a buscar alguna cosa, el fals ciclista li demana provar la bicicleta i aprofita per fugir amb ella.

· Fins i tot en alguns casos, quan han aconseguit desviar la víctima del seu camí, no dubten en exhibir una arma blanca per intimidar-lo i sostreure la bicicleta o emprar la violència per aconseguir el seu objectiu.

Recomanacions

- Es recorda als ciclistes que extremen les precaucions i no caiguin en aquest parany en situacions que els puguin generar desconfiança a la carretera.
- Cal recordar que davant la insistència o inseguretat de qualsevol fet que pugui estar relacionat amb el furt de bicicletes, s'ha de trucar al telèfon d'emergències 112 i activar els serveis policials.

Si us roben la bicicleta

- Si tot i les precaucions que preneu, sou víctima del robatori d'una bicicleta, cal que ho denuncieu a la dependència policial més propera.
- Per presentar una denúncia heu d'aportar:
 - o Un document identificatiu personal: DNI, passaport, NIE o permís de conduir.
 - o Factura de compra i, si no se'n disposa, dades sobre la marca, el model, el color i els trets característics. Millor si aporteu una fotografia.
 - o Número de bastidor o número identificatiu gravat.
- En el cas de recuperar la bicicleta, aquestes dades serviràn per identificar tant la bicicleta com el seu propietari.

Bicicletes sostretes / recuperades

Per tal d'ajudar a detectar i evitar el comerç il·legal, dipòsit o gestió

de bicicletes sostretes i facilitar la seva recuperació, mitjançant aquest servei web pot podeu comprovar, amb el número de quadre (gravat pel fabricant) o bé, amb el número d'un dels registres de bicicletes existents, (marcat en la bicicleta), si ha estat denunciada com a sostreta davant de la Policia de Catalunya.

D'altra banda, per a les bicicletes intervingudes i en possessió del Cos de Mossos d'Esquadra, de les quals no s'ha pogut determinar el propietari, el cercador donarà com a resultat: DIPÒSIT SÍ

En cas d'obtenir una resposta positiva del sistema cal que ho comuniqui a la Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra o a qualsevol Policia Local, per tal de verificar tota la informació.

El resultat d'aquesta cerca és indicidària. Per confirmar que la bicicleta es troba en un dipòsit, adreceu-vos a qualsevol comissaria de Mossos d'Esquadra.

Font: Mossos d'esquadra.

Què fer si et roben la bicicleta

Presenta una denúncia a comissaria més propera. Pots demanar cita prèvia i has d'aportar

- Un document identificatiu personal: DNI, passaport, NIE o permís de conduir.
- La factura de compra i, si no la tens, els trets característics de la bici. Millor si en tens una fotografia.
- El número de bastidor o número identificatiu gravat.



#gencat

Consells per evitar el robatori a l'interior del vehicle

Seguiu aquests consells per evitar el robatori a l'interior del vostre vehicle:

- No deixeu res de valor dins el vehicle: no és cap caixa forta.
- Procureu que els altaveus i els equips de música estiguin ocults. Si podeu, emporteu-vos-els.
- Intenteu estacionar el vehicle en llocs il·luminats.
- Podeu instal·lar una alarma al vehicle.
- Si veieu alguna persona al prop del vehicle en actitud sospitosa, truqueu immediatament al 112.
- En el cas que trobeu algun cotxe forçat, no toqueu res i truqueu al 112.
- La vostra col·laboració és necessària.
- La venda d'objectes robats és un delictes: si en teniu coneixement, denuncieu-la.

Font: Mossos d'esquadra.



mossos d'esquadra

EVITEU ELS ROBATORIS A L'INTERIOR DE VEHICLE

VEHICLES SEGURS

EVITE LOS ROBOS EN INTERIOR DE VEHÍCULO

VEHÍCULOS SEGUROS

Podeu instal·lar una alarma
Puede instalar una alarma

Graveu el número del bastiment o de la matrícula en els vidres
Grave el número del bastidor o matrícula en los vidrios

Eviteu deixar objectes de valor a la vista
Evite dejar objetos de valor a la vista

Navegadors ocults
Navegadores ocultos

ZONES BEN IL·LUMINADES
ZONAS BIEN ILUMINADAS

APARCAMENTS SEGUROS
APARCAMENTOS SEGUROS

ALERTA AMB PERSONES SOSPILOSES
ALERTA CON PERSONAS SOSPECHOSAS

SI TROBEU UN COTXE FORÇAT, NO TOQUEU RES I TRUQUEU AL 112
SI ENCUENTRA UN COCHE FORZADO, NO TOQUE NADA Y LLAME AL 112

Comunicado DGT fraude SMS

Ante el envío masivo de mensajes de texto y correos electrónicos a los ciudadanos avisando del pago pendiente de una multa, la Dirección General de Tráfico advierte:

· La Dirección General de Tráfico nunca notifica las infracciones por SMS o por correo electrónico. Estas sólo se comunican por correo postal o a través de la Dirección Electrónica Vial, en caso de estar dado de alta.

· En caso de recibir un SMS de este tipo lo mejor es eliminarlo. Nunca hacer clic en el enlace indicado ni interactuar con él. Si se recibe por correo electrónico, clasifíquelo como "correo no deseado" y envíelo a la papelera.

· En ambos casos, se recomienda contactar con el INCIBE (Instituto Nacional

de Ciberseguridad) a través de <https://www.incibe.es/ciudadania/ayuda/reporte-de-fraude> para informar sobre el fraude. INCIBE-CERT es el Centro de Respuesta a Incidentes de Seguridad de referencia para ciudadanos y entidades de derecho privado en España y pone a su disposición un buzón de correo en la página web anterior para incidencias de ciberseguridad junto a un formulario de contacto.

· Si se ha interactuado accidentalmente con el enlace, nunca se debe proporcionar ningún tipo de información personal y, en caso de haberlo hecho o de haber realizado algún pago, se debe contactar con las autoridades y cuerpos de seguridad pertinentes para reportar el fraude y presentar una denuncia.



Esplugues, semàfors per la diversitat



L'Ajuntament posa en marxa tres semàfors amb simbologia LGTBI per visibilitzar la diversitat afectiva, sexual i de gènere

L'Ajuntament d'Esplugues ha incorporat simbologia LGTBI en 3 semàfors del municipi per la defensa i la visibilitat de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Aquesta iniciativa en favor de la comunitat LGTBI (Lesbianes, Gais, Trans, Bisexuals i Intersexuals) forma part del Pla Municipal per la Diversitat Sexual, Afectiva i de Gènere 2023-2026.

Així, en el semàfor de la plaça Santa Magdalena amb el carrer Laureà Miró, a tocar de la rotonda del Pont d'Esplugues, al costat de les siluetes habituals per a vianants s'ha afegit un senyal lumínic amb simbologia gai (a la foto, assenyalat per l'alcaldeessa, Pilar Díaz, i el regidor Carlos Durán), que també canvia de vermell a verd.

Al semàfor de la parada de Ca n'Oliveres del Trambaix, s'ha incorporat el símbol lèsbic. I a la parada de La Sardana, el símbol trans.

L'alcaldeessa d'Esplugues, Pilar Díaz, destaca que aquests tipus d'accions són "imprescindibles per fer pedagogia perquè tothom pugui sentir-se feliç".

A més d'aquests semàfors, a la plaça Santa Magdalena ja existeix un pas de vianants amb els colors de l'arc de Sant Martí, i en altres punts de la ciutat, dos bancs pintats amb aquests colors i un altre amb els colors que representen la comunitat trans (blau, rosa i blanc).

Servei d'hamaques, digitalització del control d'accessos i estalvi de recursos entre les novetats de la temporada d'estiu a les piscines exteriors de Cornellà

L'estiu ha arribat a les piscines exteriors del Parc Esportiu Llobregat (PELL) i del Complex Aquàtic i Esportiu Can Mercader, els dos pulmó de Cornellà centres neuràlgics de cada temporada estiuenca. Les piscines exteriors municipals obren portes dilluns en una temporada carregada de novetats que s'allargarà fins l'1 de setembre i que espera repetir l'èxit d'afluència de l'any passat on es van registrar 52.342 entrades a la piscina exterior del PELL i 70.680 a la de Can Mercader.

La novetat principal és el servei d'hamaques. Es posaran a disposi-

ció dels usuaris i usuàries un total de 48 gandules al PELL i una vintena a Can Mercader. S'establiran els punts de recollida de les hamaques fàcilment localitzables, punt al qual s'hauran de tornar després de cada ús propiciant així la seva rotació i que puguin beneficiar-se un major nombre de banyistes. Tindran prioritat persones amb nansons, dones embarassades, persones amb dificultats de mobilitat i gent gran. Aquest servei obeeix a la voluntat d'oferir més confortabilitat davant les males condicions que pugui presentar la zona de gespa davant la impossibi-

litat de reg per combatre la sequera. Aquesta nova temporada d'Estiu 2024 també s'estrena la digitalització del control d'accessos incorporant sistemes de comptador de persones incrementant així un control més acurat de l'aforament.

Amb l'objectiu de minimitzar l'impacte ambiental i afavorir l'estalvi de recursos, l'aigua de les piscines exteriors ja existent s'ha recuperat sense necessitat de buidar els vasos amb productes adequats presentant tots els nivells de qualitat òptims per rebre els usuaris i les usuàries. En aquest sentit, en el cas de Can Mercader també es recu-

pera el 100% de l'aigua de la neteja de filtres i es destina al reg d'arbres i a la neteja de carrers de la ciutat.

Les piscines obriran tots els dies de 10.30 a 19.15h (19.30h tancament de portes) i ofereixen diferents tarifes disponibles per a tota mena de banyistes i necessitats. En termes generals, les tarifes 2024 continuen contemplant gratis l'accés per a menors de 0 a 5 anys, l'entrada puntual d'un dia per a menors de 6 a 15 anys per 5,30€, l'entrada puntual d'un dia per a adults de 6,35€ i l'entrada puntual per a majors de 60 anys amb un preu de 3,30€. A més, es continua oferint l'entrada expressa que per-

met l'accés de 17h a 19.15h amb un cost de 2.40€. Els usuaris i usuàries tenen a la seva disposició diferents bons de 10 o 20 usos i abonaments per al col·lectiu infantil, per a adults i per a majors a partir dels 60 anys, tots ells per a ús tant en el PELL com en Can Mercader.

Totes aquestes novetats unides a la ubicació estratègica dels dos equipaments i la qualitat dels seus serveis posicionen les nostres piscines municipals com a veritables referents no només per a Cornellà sinó també a l'àrea metropolitana de Barcelona.

Font: Ajuntament de Cornellà






Viu l'estiu

a Cornellà Del 17 de juny a l'1 de setembre

● Obrim de 10.30 a 19.15h ● Consulta les tarifes a

www.parcesportiuullobregat.com



Enamora't, emciona't #bategaAcornella

Vine al #ParcEsportiuLlobregat ● Vine al #ComplexCanMercader






Las 7 diferencias



Test de conducir

- En la autopista hay muchos vehículos. Los vehículos del carril derecho circulan más deprisa que los del carril izquierdo. ¿Está permitido?
 - A) Sí, solamente a los vehículos prioritarios.
 - B) No, porque está prohibido adelantar por la derecha.
 - C) Sí, porque cuando están todos los carriles ocupados no es adelantamiento.
- Si a causa de una avería, su vehículo queda inmovilizado en un túnel que carece de zona reservada para emergencia, deberá...
 - A) permanecer en la calzada, sin alejarse mucho del vehículo.
 - B) inmovilizar el vehículo lo más cerca posible del borde izquierdo.
 - C) inmovilizar el vehículo lo más cerca posible del borde derecho.
- Va a girar a la derecha, y lo señaliza con el indicador de dirección correspondiente, ¿hasta cuándo es necesario mantenerlo encendido?
 - A) Hasta que sepa con seguridad que el que me sigue ha visto la indicación.
 - B) El menor tiempo posible.
 - C) Hasta que finalice la maniobra.
- ¿Dónde debemos situar a un animal doméstico cuando lo transportamos en un vehículo?
 - A) No se pueden transportar animales domésticos en los vehículos no adaptados
 - B) En el asiento del copiloto que no tiene arcén.
 - C) En los asientos traseros, con arnés, rejilla o transportín
- ¿Qué debemos comprobar en la calzada al realizar la maniobra de marcha atrás?
 - A) Qué la zona en la

- que realizamos la maniobra no es una vía residencial
 - B) Que existe una señal vertical que nos permite ir marcha atrás
 - C) Que no existe ningún vehículo u obstáculo que la impida
- ¿Qué es lo primero que toda persona debe tener en cuenta ante un accidente de tráfico?
 - A) Proteger a las víctimas.
 - B) Protegerse a sí mismo.
 - C) Avisar a los servicios de emergencia.
- Este ciclista...
 - A) No debería circular por esta vía, ya que no tiene arcén.
 - B) Debería circular lo más próximo posible del eje central de la calzada.
 - C) circula correctamente.
- ¿Cuál de las siguientes es una de las principales causas de accidente entre los jóvenes?
 - A) Falta de reflejos
 - B) Falta de confianza en su capacidad de conducción
 - C) Exceso de velocidad
- Usted conduce en una carretera que conecta dos localidades y observa que está nevando ligeramente. ¿Puede utilizar la luz antiniebla?
 - A) Sí, pero solamente la luz antiniebla delantera ya que en este caso se prohíbe utilizar la luz antiniebla trasera.
 - B) No, está prohibido utilizar la luz antiniebla si nieva ligeramente.
 - C) Sí, tiene que utilizar la luz antiniebla trasera obligatoriamente.
- ¿En cuál de los siguientes casos el ciclista está exento de llevar el casco en vías interurbanas?
 - A) En condiciones extremas de calor.
 - B) En pendientes descendientes.
 - C) En ningún caso, siempre deberá llevar el casco.

Sudokus

			2	3		4		
5					6	8	2	
1	2	8				6	3	
2	5		9					
		9		4				
	1	3		6	2	9	7	
	8					7	4	
	4				9	2	1	6
3	6	2			1		9	

Fácil

6		4	9					
				2	5			8
					1	2	6	
		6			8		3	
	4			9			1	
	9	5		4			8	6
								3
3			5					
9		2				6	4	

Difícil

Sopa de letras

J	A	R	A	M	A	Y	L	T	U
O	P	A	B	O	D	I	A	O	E
L	T	E	V	T	S	T	S	Z	T
E	E	R	D	O	M	A	A	J	E
M	R	O	A	R	B	F	R	V	C
T	R	M	R	L	A	A	T	Z	A
N	M	A	R	A	Ñ	L	E	E	B
O	A	I	O	N	J	A	B	R	L
M	R	L	Z	D	S	C	T	E	A
C	I	U	J	T	N	O	M	J	S

10 Circuitos españoles (antiguos y actuales)



S	J	M	O	N	T	J	I	U	C
A	V	E	C	D	S	Z	R	L	M
L	R	B	A	J	N	O	I	O	A
B	E	B	N	A	R	A	N	L	E
A	Z	A	T	R	M	R	L	A	T
C	V	C	R	O	A	R	B	F	R
J	E	A	V	E	R	D	O	M	A
T	S	T	S	T	S	Z	T	S	Z
E	I	A	O	E	I	A	O	E	I
U	L	T	U	C	A	V	E	C	D

Solución

1C; 2C; 3C; 4C; 5C; 6B; 7C; 8C; 9A; 10A

9	1	2	8	7	3	6	4	5	
3	6	7	5	1	4	8	2	9	
4	5	8	2	6	9	1	7	3	
1	9	5	3	4	2	7	8	6	
8	4	3	7	9	6	5	1	2	
2	7	6	1	5	8	9	3	4	
5	8	9	4	3	1	2	6	7	
7	3	1	6	2	5	4	9	8	
6	2	4	9	8	7	3	5	1	

Difícil

9	1	2	8	7	3	6	4	5	
3	6	7	5	1	4	8	2	9	
4	5	8	2	6	9	1	7	3	
1	9	5	3	4	2	7	8	6	
8	4	3	7	9	6	5	1	2	
2	7	6	1	5	8	9	3	4	
5	8	9	4	3	1	2	6	7	
7	3	1	6	2	5	4	9	8	
6	2	4	9	8	7	3	5	1	

Fácil

La cuenta atrás para la 40ª edición de la Baja España Aragón, en marcha



Un duro y exigente recorrido diseñado por expertos

Al-Attiyah y Schareina, vencedores de la Baja España Aragón 2023

La 40ª edición de la Baja España Aragón se disputará del 26 al 28 de julio en Teruel y de nuevo será la única prueba española que puntuará para la Copa del Mundo FIA de Bajas. La cita aragonesa será también puntuable para la Copa del Mundo FIM de bajas para motos y está incluida dentro del calendario del Campeonato de España de rallyes Todo Terreno. Ya están abiertas las inscripciones para los equipos que están interesados en tomar parte en ella.

La Federación Internacional de Automovilismo ha vuelto a incluir a la

Baja España Aragón como una de las ocho citas de la temporada. Será la tercera carrera de un certamen que incluye la Baja Arabia Saudí (10 de febrero), Baja Grecia (25 de mayo), Baja Polonia (25 de agosto), Baja Portoalegre 500 (19 de octubre), Baja Qatar Internacional (2 de noviembre), Baja Dubai Internacional (17 de noviembre), Baja Jordania (30 de noviembre).

Por su parte, la Federación Internacional de Motociclismo (FIM) ha incluido a la Baja España como la tercera prueba de la Copa del Mundo tras la Baja Arabia Saudí y

la Baja Dehesa Extremadura, dos carreras que ya se han celebrado en este arranque de la temporada. En cuanto al calendario del Campeonato de España de rallyes Todo Terreno, la Baja España será la cuarta prueba de la temporada tras el Rally Jaén Mar de Olivos, la Baja Dehesa Extremadura y la Baja Lorca-Ciudad del Sol.

Como ya sucediese en la edición de 2023, la organización ha apostado por mantener tres días de competición, con la jornada del viernes dedicada a la disputa de la prueba prólogo para coches y motos. Ambas categorías, tomarán parte en la misma especial que

servirá de aperitivo para las posteriores dos jornadas de competición del sábado y domingo.

Además, por tercer año estará presente la categoría Trail, atendiendo a la creciente demanda que durante los últimos años ha existido para contar con este tipo de motos en competición de carácter rally-raid.

TERUEL, LISTA PARA ACOGER A LA AMPLIA CARAVANA DE LA BAJA ESPAÑA ARAGÓN

A poco más de un mes para que se ponga en marcha la 40ª edición de la Baja España Aragón y

con las inscripciones ya en marcha, Teruel se prepara para un importante desembarco de equipos que llegarán desde más de una decena de países para participar en la tercera prueba de la Copa del Mundo FIA de Bajas.

La capital turolense pone de nuevo a disposición de los equipos, medios de comunicación y aficionados un número importante de establecimientos hoteleros para acoger a las gran número de personas que forman parte de la caravana deportiva de la Baja y también de los miles de aficionados que visitarán la provincia del 26 al 28 de julio.

La Baja España Aragón volverá a ser un evento de referencia mundial el próximo mes de julio con la presencia de los mejores equipos de la especialidad.

Como ya sucediese en la edición de 2023, la programación deportiva de la Baja España arrancará el viernes con la disputa de la etapa prólogo. El sábado se desarrollarán dos etapas más mientras que el domingo se cerrará la 40ª edición con la última etapa cronometrada.

Sant Boi, a l'estiu, MOLA!

Descobreix tot el que es pot fer a la ciutat durant l'estiu



PURA INSPIRACIÓ

JULIOL AGOST

AJUNTAMENT SANT BOI DE LLOBREGAT

CLASIFICADOS

LlobregatMotor

Dgusta@
 Helados · Desayunos
 Meriendas · Ginebras
 Creps · Pasteles Caseros
 Avda. Barcelona, 29
 Sant Joan Despí
 Tel. 617 637 174

COMPRAMOS Y VENDEMOS VEHÍCULOS DE OCASIÓN
NEUMÁTICOS NUEVOS Y DE OCASIÓN Desde 20€
 Reparación de pinchazos solo: **10€**
PEDRO
 660 207 633
 Passeig Ferrocarrils Catalans, 280 · Cornellà de Llobregat · www.coches2010.com

P **PÀRQUING CAN BERTRAND**
 SANT FELIU DE LLOBREGAT
Abonaments Vehicle Elèctric
 c. Anselm Clavé, 9 **Info. 936 855 836**

TRASTERS EN LLOGUER
 SANT FELIU DE LLOBREGAT
 Trasters de 8 a 11 m2
 Accessibilitat amb cotxe
 Accés 24 hores
 Places de Moto
 c. Joana Raspall, 16
 Informació:
 T. 663 387 101

¿BUSCAS TRABAJO? ¿QUIERES CAMBIAR DE TRABAJO?
 ¿TIENES CARNET DE CONDUCIR?
¡¡¡EL TAXI TE ESPERA!!!
GEINTA 93 222 95 92 639 763 879
www.taxidebarcelona.com
 geintax@gmail.com
 info@taxidebarcelona.com



EuroNorma
 CASH & CARRY
LIQUIDACIÓ D'ESTOCS
 C/ COURE, 41-42
 CORNELLÀ DE LLOBREGAT
 Tel. 933 775 566

sanju
 rètols
Retolació i vinils
www.san-ju.com

PiRètols
 Retolació i Impressió digital
www.piretols.com
 747 41 30 72

BUSCO TRABAJO DE REPARTO DE PUBLICIDAD
 672 73 8051

Este anuncio está reservado para usted.
Consultar precios
Tel. 619 90 09 79

ROTISSERIA
 EL POLLO CON 1 PATA
Tel. 93 475 34 66
 C/ Avenir, 1
 "Esquina Ferrocarrils Catalanes"
 Cornellà

Centre Infantil
 Anglès · Català · Castellà
 Educació Infantil 0 a 3 anys
 Casal d'actes 0 a 10 anys
Gabinet Psicopedagògic
 Av. del Parc de Can Mercader 13, local 3
 08940 Cornellà de Llobregat
 677271770: popotama.cat

BUSCO TRABAJO
 Dependienta con mucha experiencia
 • Panaderia • Cafeteria • Restaurante
 Incorporación inmediata
 639 486 730

Llobregat Motor

visita nuestra web



www.llobregatmotor.com

Para anunciarse: info@llobregatmotor.com

619 900 979

UN VERANO TRANQUILO



Como cada año, durante los meses estivales de julio y agosto se concentran gran parte de los desplazamientos por carretera, produciéndose el fenómeno conocido como operación salida. Según datos de la DGT, la previsión es que se produzcan más de 94 millones de desplazamientos por carretera: un 0,4% más de los registrados en 2023. Lo que llevamos de año han fallecido 540 personas, es un 7% más que el año anterior en este mismo mes. Des de STOP ACCIDENTS estamos preocupados por estas cifras y queremos hacer un llamamiento especial a mantener la máxima prudencia y responsabilidad durante la movilidad.

Por eso, durante todo el verano mantendremos activa la campaña Ve, vuelve y vive. Una acción de concienciación que llevaremos a cabo en diversas gasolineras en todo el estado español. Varias personas voluntarias de la asociación, mayoritariamente familiares y amigos de víctimas mortales en siniestros viarios, se trasladarán a varias gasolineras para ofrecer consejos sobre cómo circular de forma segura, así como también saber cómo actuar en caso de siniestro viario.

Alguno de los mensajes que trasladaremos son los siguientes:

- Ofrecer información sobre cómo actuar en caso de siniestro de tráfico, aplicando el protocolo **PAS, P-Proteger, A-Avisar, S-Socorrer**:
- **P-Proteger**: Protegerse con el chaleco antes de salir del coche y señalizando la zona del siniestro.
- **A-Avisar**: Avisando y llamando al teléfono de emergencias 112.
- **S- Socorrer**: Socorre a los accidenta-

dos, en caso de saber cómo hacerlo. Algunas recomendaciones para calmar el tráfico antes de emprender un viaje:

- Revisión del estado general del vehículo: neumáticos, luces, frenos, etc.
- Utilizar el cinturón de seguridad y casco.
- Respetar las señales y también la distancia de seguridad, especialmente con los colectivos vulnerables de los ciclistas y motoristas.
- Reducir la velocidad y adecuarla a la vía, sobre todo cuando está mojado o existe mala visibilidad.
- Prestar mucha atención, también cuando se circula en carreteras secundarias.
- Hacer un descanso cada dos horas o cada 200km o antes si hay cansancio.
- Tener cuidado con los medicamentos, el sueño y distracciones. No utilizar el teléfono móvil, como alternativa se puede descargar la app conduciendo del servicio catalán de tráfico.
- No consumas alcohol ni drogas, tampoco comidas copiosas.
- Ten conciencia del riesgo. Circula con prudencia. Recuerda, en ciudad: 30km/h.
- Respetar las normas para que te respeten a ti
- Conduce descansado, sin prisas, porque lo importante es llegar.

Si deseas más información sobre esta campaña o te gustaría colaborar puedes contactar directamente con nosotros a través del 914 165 565 o stopaccidentes@stopaccidentes.org

Equipo Stop Accidentes



ROSTISSERIA
EL POLLO CON 1 PATA

Tel. 93 475 34 66

Abierto de Jueves a Domingo de 9:30h a 16:00h

C/ Avenir, 1 "Esquina Ferrocarriles Catalanes"
Cornellà de Llobregat (Barcelona)



Centre Infantil
Anglès • Català • Castellà

Educació Infantil 0 a 3 anys
Casal d'estiu 0 a 10 anys

Sol·liciti la seva **beca** per a l'any escolar 2024-2025

Gabinet Psicopedagògic
Logopèdia • Psicomotricitat • Trastorns de l'aprenentatge

Av. del Parc de Can Mercader 13, local 3
08940 Cornellà de Llobregat
677271770
popotamo.cat

* Presentant aquest anunci:
MATRÍCULA GRATUÏTA

LIQUIDACIÓ D'ESTOCS **FINA A UN 30% DE DESCOMPTE**

En Petit i Gran Electrodomèstic

EuroNorma CASH & CARRY

C/ COURE, 41-42
POLÍGON FAMADES
CORNELLÀ DE LLOBREGAT
Tel. 933 775 566

sanju des de 1967
rètols

Retolació i vinils

www.san-ju.com





Conducir seguro con remolque

¿Está ya preparando las próximas vacaciones de verano y ha decidido utilizar una caravana? Le contamos qué implica enganchar un remolque a su coche y todo lo necesario para conducir seguro con él.

MANIOBRAS COMPLICADAS, PRECAUCIONES, PERMISOS NECESARIOS...

Circular con un remolque enganchado requiere cierta práctica y ser cuidadoso al volante. Porque hacia delante todo es relativamente fácil, pero la conducción puede complicarse cuando hay que hacer ciertas maniobras 'tirando' de un remolque, especialmente si es pesado o voluminoso, o ambos.

"Con un remolque todo lo que hagamos mal se multiplica y puede tener consecuencias más graves", señala Juan Ignacio Serena, jefe de Sección del Área de Formación de Conductores de la DGT. "Este tipo de vehículos se conduce mirando más hacia atrás que hacia delante. Si en algún momento te 'olvidas' de que lo llevas puedes tener problemas por sus dimensiones y por su masa". Así, es fundamental adaptar la conducción a las condiciones del remolque que arrastremos: las características del vehículo tractor, las dimensiones y el peso del remolque, la velocidad de circulación o las condiciones atmosféricas son factores a considerar, pues afectan directamente a la estabilidad y la seguridad en la circulación del conjunto. Estas son las principales precauciones a tener en cuenta cuando enganchamos un remolque a nuestro coche.

FRENADAS Aunque se denomine 'ligero', un remolque con un peso de hasta 750 kilos supone una masa considerable que, sumada a la del coche, afecta directamente a la distancia necesaria para frenar. Por eso, para detener un conjunto, siempre hace falta más espacio. "Con remolque, la distancia de frenado puede aumentar hasta un 20%", afirma Juan Ignacio Serena. Los especialistas en conducción segura recomiendan adecuar la velocidad y también ampliar el espacio de seguridad cuando se maneja un conjunto de vehículos. Y también ser especialmente prudentes si se tiene poca experiencia pues, aunque -casi todos- los remolques tienen frenos propios, "un conjunto de vehículos no reacciona a una frenada como lo hace un turismo sin remolque".

ADELANTAMIENTOS. En los adelantamientos, tenga siempre en cuenta la longitud del conjunto, la limitación de velocidad y la potencia del coche que conduce ya que, con un remolque detrás, necesitará más espacio y tiempo para completar la maniobra. Los

¿QUÉ PERMISO NECESITO?

El permiso de la clase B autoriza a conducir turismos (entre otros vehículos) con una MMA hasta 3.500 kilos. Si necesita engancharle un remolque, el tipo de permiso necesario dependerá de la masa del remolque.

PERMISO B

Autoriza a circular arrastrando un remolque ligero, con un peso máximo (MMA) de 750 kilos. También remolques de más de 750 kg, siempre que el conjunto no rebase los 3.500 kg.



Turismo MMA hasta 3.500 kg — Remolque MMA hasta 750 kg

Conjunto MMA hasta 3.500 kg



Turismo MMA hasta 3.500 kg — Remolque MMA más de 750 kg

Conjunto MMA hasta 3.500 kg

Seguridad Vial

especialistas en formación de conductores insisten siempre en recordar que, si no está seguro en el momento de adelantar, no adelante: "Una maniobra evasiva con remolque en pleno adelantamiento puede desestabilizar el conjunto y provocar un siniestro muy grave", explica Serena.

Además, tenga en cuenta que, con remolques voluminosos y viento lateral, la pérdida de estabilidad producida por el efecto 'pantalla' se acentuará considerablemente en los adelantamientos a vehículos pesados.

GIROS. Las maniobras de cambio de dirección y de sentido, los giros en curvas pronunciadas o la entrada a una glorieta requieren mayor anticipación y adecuación

de la velocidad: un giro brusco llevando un remolque puede acabar en un vuelco. "Al hacer giros cerrados, por ejemplo en una intersección, hay que abrir ligeramente la trayectoria procurando no invadir el sentido contrario. Hay que tener cuidado, porque el remolque empuja, sobre todo si va cargado. Si llegamos 'pasados' de velocidad a una curva con un turismo con un remolque perderemos el control, con salida de vía, o vuelco. Y mucho cuidado al frenar una vez iniciado el giro", advierte Serena.

VELOCIDAD Y VIENTO. Los límites de velocidad para los conjuntos de vehículos son siempre menores (ver recuadro). Para mantener el control sobre el con-

AUTORIZACIÓN B96

Es una 'ampliación' del permiso B para enganchar remolques de más de 750 kg en conjuntos entre 3.500 y 4.250 kilos. Requiere superar una prueba práctica.



Turismo MMA hasta 3.500 kg — Remolque MMA más de 750 kg

Conjunto MMA 3.500 kg - 4.250 kg

PERMISO B+E

Es necesario para conducir conjuntos de vehículos (turismo más remolque) hasta 7.000 kg de MMA. Para obtenerlo hay que pasar una prueba teórica específica y dos prácticas (destreza y circulación).



Turismo MMA hasta 3.500 kg — Remolque MMA 751 kg - 3.500 kg

Conjunto MMA hasta 7.000 kg

MARCHA ATRAS. Circular marcha atrás con remolque puede resultar complicado si no estamos familiarizados, principalmente porque un remolque va hacia el lado contrario del que giramos el volante. Si nunca ha tenido contacto con la conducción con remolque, es muy conveniente practicar antes en una zona sin tráfico: "Al iniciar la marcha atrás, hágalo siempre con el vehículo tractor y el remolque alineados, retroceda despacio, con suavidad, para evitar que el remolque se cruce y puede golpear el turismo o romper las conexiones" explica Serena.

DIMENSIONES. Los formadores de conductores recomiendan practicar maniobras con remolque en espacios seguros antes de salir a circular, especialmente si se trata de remolques de grandes dimensiones. Y una vez en la carretera, evitar los lugares estrechos hasta que no se haya adquirido cierta destreza. Por ejemplo, con un remolque o caravana más altos que el coche, la visibilidad trasera es nula y se debe tener en cuenta la altura en pasos inferiores o aparcamientos cubiertos. Las caravanas más anchas también condicionan los espacios donde circular: y restan visibilidad lateral al conductor, que deberá compensarlo con espejos retrovisores suplementarios.

CARGA. El reparto de la carga en el vehículo afecta a su estabilidad durante la marcha. Si la distribución de la carga en un remolque no es correcta, el comportamiento dinámico del conjunto puede verse afectado. "Al repartir la carga, esta debe concentrarse en el centro, donde están los ejes. Con mucha carga en la parte de atrás, la lanza del remolque -que engancha con la 'bola' del coche- tiende a levantarse y genera inestabilidad en la parte trasera del coche. Y al revés, demasiado peso en la parte delantera del remolque levantará la parte delantera del coche", destaca Juan Ignacio Serena. Y, por supuesto, está prohibido circular con pasajeros en un remolque o caravana.

PENDIENTES. Cuando 'tiram' de un remolque en tramos de carretera en pendiente también es necesaria cierta anticipación. Subiendo, sentiremos cómo el remolque 'tira' hacia atrás, por eso es conveniente circular en marchas más cortas para tener reserva de potencia. Al descender, utilizaremos el freno motor y evitaremos movimientos bruscos: "Bajando una pendiente frenaremos con el conjunto siempre alineado, para evitar que el remolque pueda 'adelantar' al coche", destaca Serena.

Fuente: DGT



En pendientes ascendentes. Circule en marchas más cortas para tener reserva de potencia.

En pendientes descendentes. Frene siempre con el conjunto alineado. Utilice el freno motor y evite movimientos bruscos.

Seguridad Vial